

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа с. Макарово»  
ул.Полевая 12, с. Макарово, Киренский район, Иркутская область, 666 731  
телефон, факс: 8(39568)26324. E-mail: [makar@38kir.ru](mailto:makar@38kir.ru)



Утверждено:  
«СОШ с. Макарово»  
А.А.Ярыгина

## Профилактическая программа «Все цвета, кроме черного» (2-11 классы)

Срок реализации:  
с 2014 по 2024 год

## Профилактическая программа

### «Все цвета, кроме чёрного»

Сроки реализации программы: 2014-2024

Продолжительность усвоения программы: 10 лет

Возрастной диапазон освоения программы: 2-11 классы

Формы реализации программы:

- внеклассная работа (классные часы — коллективная творческая деятельность, реализация проектов и т.д.);
- интеграция в содержание базовых учебных предметов;
- комбинированный подход (часть материала может быть интегрирована в содержание базовых учебных курсов (литературы, истории, обществознания и т.д.), часть может применяться во внеклассной работе (классные часы).

#### Пояснительная записка

Программа разработана на основе учебно-методического комплекса «Все цвета, кроме черного» и федеральной целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотикам и их незаконному обороту», рассчитана на учащихся 2-11 классов

В основе проекта «Все цвета, кроме чёрного» лежит идея о том, что источником формирования у детей пагубных привычек является комплекс социальных факторов. Главная цель программы — формирование позитивного мироощущения, выработка у детей навыков эффективной социальной адаптации, позволяющей находить удовольствие от жизни как таковой и в дальнейшем предупредить вредные привычки: курение, употребление алкоголя и наркотиков.

Программа базируется на данных исследований в области возрастной психологии, физиологии, педагогики с учетом динамического развития и системности. Содержание, цели и задачи обучения на каждом из последующих этапов определяются теми сведениями, оценочными суждениями и поведенческими навыками, которые уже были сформированы у детей в ходе реализации предыдущего этапа.

Участниками программы являются:

- дети и подростки в возрасте от 8 до 16 лет;
- педагогический коллектив образовательного учреждения;

- родители.

Разнообразные методические приёмы позволяют максимально активизировать всех участников программы, так как от этого во многом зависит её эффективность.

Реализация программы «Все цвета, кроме чёрного» может осуществляться классным руководителем.

Формы и сроки реализации программы определяются самим педагогом с учётом особенностей конкретной детской или подростковой аудитории или важности той или иной темы для учащихся, их интереса к проблеме и т.д.

Представленная в программе воспитательная модель охватывает различные стороны жизни детей и подростков: отношения со сверстниками и взрослыми, увлечения и досуг, взаимодействие с членами семьи, планы на будущее и т.д. При этом аспекты профилактики рассматриваются через наиболее актуальные и значимые для каждой возрастной группы проблемы.

Цель: формирование у детей и подростков навыков эффективной адаптации в обществе, позволяющей в дальнейшем предупредить вредные привычки: курение, употребление алкоголя и наркотиков.

Реализация программы предполагает решение следующих образовательных, воспитательных и организационных задач:

- формирование представления об опасности наркотизации для физического и социального здоровья человека;
- развитие у детей и подростков умения оценивать свои действия и поступки, прогнозировать их возможные результаты, формирование представления о личной ответственности за своё поведение;
- развитие ценностного отношения к своему здоровью, готовности заботиться и укреплять здоровье;
- развитие навыков эффективной социальной адаптации у детей и подростков;
- развитие сферы интересов и увлечений у детей и подростков;
- развитие сотрудничества школы и семьи учащихся, формирование единого воспитательного пространства, в котором осуществляется педагогическая профилактика;
- развитие и укрепление внутрисемейных связей учащихся и их родителей.

**Содержание программы «Все цвета, кроме черного» отвечает следующим принципам:**

- возрастное соответствие – содержание, формы, и методы должны соответствовать возрастным возможностям и особенностям развития детей;
- опережающее воздействие – ранняя профилактика должна носить опережающий характер, формирование устойчивости к негативному воздействию одурманивающих веществ должно осуществляться заблаговременно;
- комплексность – у детей необходимо сформировать представление об опасности любых форм употребления одурманивающих веществ, дети должны знать, что нет безвредных форм наркотизации;
- альтернативность – сформировать у детей полезные поведенческие навыки и установки, представление о недопустимости употребления наркотических веществ,
- «запретная информация» — полностью исключить сведения, способные провоцировать интерес детей к одурманивающим веществам

**Основные направления реализации Программы:**

- 2 класс «Учусь понимать себя»
- 3 класс «Учусь понимать других»
- 4 класс «Учусь общаться»
- 5 класс «Учусь владеть собой»
- 6 класс «Учусь сотрудничать с людьми»
- 7-8 класс «Помогая другим, помогаю себе»
- 9 класс «Разумный выбор, правильное решение»
- 10-11 класс «Находим ответы на трудные вопросы»

**Тематический план занятий по профилактической программе  
«Все цвета, кроме черного»**

**2 класс**

1. Твои новые друзья.
2. Как ты растешь.
3. Что ты знаешь о себе.
4. Твое настроение.
5. Как ты познаешь мир.
6. Твои чувства.
7. Как изменить настроение.
8. Твои поступки.
9. Твои привычки.

**3 класс**

1. Что изменилось за год.
2. Как научиться разговаривать с людьми.
3. Что такое интонация.
4. Как научиться преодолевать трудности.
5. Как понять друг друга без слов.
6. Для чего нужна улыбка.
7. Умеешь ли ты дружить.
8. Как научиться понимать друг друга
9. Мои возможности .

**4 класс**

1. Что вы знаете друг о друге.
2. Твой класс.
3. Кто твой друг.

4. Как научиться жить дружно.
5. Как помириться после ссоры.
6. Какой у тебя характер.
7. Как воспитывать свой характер.
8. Как сказать «нет» и отстоять свое мнение.
9. Фантастическое путешествие.

### **5 класс**

1. Режим дня
2. Работоспособность
3. Устойчивость внимания
4. Смысловая и механическая память
5. Решение логических задач
6. Характер человека
7. Чувства
8. Самоконтроль
9. Как избежать конфликтов

### **6 класс**

1. Ответственность
2. Свобода
3. Выбор жизненные ценности в свободном обществе
4. Здоровый образ жизни
5. Преступление, умысел
6. Уголовная ответственность, наказание
7. Гражданская позиция
8. СМИ в современном мире
9. Свобода и ответственность – выбор 21 века.

### **7-8 классы**

1. Пишем книгу рекордов
2. Ученье — свет.
3. За компанию.
4. Можно ли избежать конфликтов?
5. Интересные маршруты.
6. Театральные подмостки.
7. О спорте и не только.
8. Кто есть кто.
9. Подведение итогов. Практикум.

### **9-11 классы**

1. Наркотики, психоактивные вещества и последствия их употребления.
2. Профилактика злоупотребления психоактивных веществ. Тренинг.
3. Вич – СПИД.
4. Мой взгляд на наркотики, СПИД. Профилактический фильм «Красная лента».
5. Сопротивление давлению.
6. Последствия употребления наркотиков.
7. Презентация презерватива.
8. Репродуктивное здоровье.
9. Ответственность перед законом.
10. Итоги курса.

### **Оценка эффективности программы:**

- уменьшение количества детей, употребляющих психически активные вещества,
- снижение уровня правонарушений, совершаемых несовершеннолетними,
- улучшение состояния здоровья учащихся.

### **Ожидаемые результаты:**

- полученные знания позволяет детям понять, почему им нужно заботиться о своем здоровье, соблюдать правила здорового образа жизни;
- дети смогут оценивать свой режим с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни и корректировать несоответствия;
- дети научатся управлять своим поведением в различных ситуациях, избегать конфликтов с окружающими;
- дети получают знания и навыки, связанные с предупреждением возможного приобщения к одурманивающим веществам, научатся отказываться от предложений, которые считают опасными.

### **Литература:**

#### *Методические пособия для учителей*

- «Педагогическая профилактика наркотизма школьников 7—9 классов»
- «Педагогическая профилактика наркотизма школьников 10—11 классов»

#### *Пособия для родителей*

- Книга для родителей младших школьников
- Книга для родителей учащихся 5—6 классов
- Книга для родителей «Семейная профилактика наркотизма»